

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:



1. Identificación

Datos del producto usado en la etiqueta:

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Otros medios de identificación

Sinónimos: No hay datos disponibles

Usos pertinentes identificados de la sustancia o de la mezcla y usos desaconsejados: Primer

Nombre, dirección y número de teléfono del fabricante, importador, u otra parte responsable

Datos del proveedor de la ficha de datos de seguridad: Dirección de ITW

Número de teléfono de emergencia: CHEMTREC: 1-800-424-9300 CANUTEC: 1-613-996-6666

2. Identificación de los peligros

Clasificación de la sustancia química de conformidad con el párrafo (d) de §1910.1200

Símbolos de Peligro GHS:



Clasificación de GHS:

Toxicidad Reproductiva Categoría 1B
Toxicidad específica en determinados órganos (STOT) - exposición única categoría 1
Toxicidad específica en determinados órganos (STOT) - exposiciones repetidas categoría 1
Irritación o corrosión cutáneas, categoría 2
Lesiones oculares graves o irritación ocular categoría 2A
Mutagenicidad en células germinales, categorías 2
Carcinogenicidad categorías 2
Peligroso para el medio ambiente acuático - Peligro agudo, categoría 3

Palabra de advertencia:

Peligro

Símbolos de Peligro GHS:

Provoca irritación cutánea.
Provoca irritación ocular grave.
Se sospecha que provoca defectos genéticos.

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Se sospecha que provoca cáncer.
Puede perjudicar la fertilidad o dañar al feto.
Provoca daños en los órganos.
Provoca daños en los órganos tras exposiciones prolongadas o repetidas.
Nocivo para los organismos acuáticos.

Indicaciones de precaución:

Precauciones de seguridad:

Pedir instrucciones especiales antes del uso.
No manipular la sustancia antes de haber leído y comprendido todas las instrucciones de seguridad.
No respirar el polvo/el humo/el gas/la niebla/los vapores/el aerosol.
Lavarse concienzudamente tras la manipulación.
No comer, beber ni fumar durante su utilización.
Evitar su liberación al medio ambiente.
Utilizar guantes, prendas, gafas y máscara de protección.

Primeros auxilios:

En caso de contacto con la piel: Lavar con agua y jabón abundantes.
En caso de contacto con los ojos: Aclarar cuidadosamente con agua durante varios minutos. Quitar las lentes de contacto, si lleva y resulta fácil. Seguir aclarando.
En caso de exposición: Llamar a un centro de información toxicológica o a un médico
En caso de exposición manifiesta o presunta: Consultar a un médico.
Consultar a un médico en caso de malestar.
Se necesita un tratamiento específico (ver ... en esta etiqueta).
En caso de irritación cutánea: Consultar a un médico.
Si persiste la irritación ocular: Consultar a un médico.

Almacenaje:

Disposición:

Guardar bajo llave.
Eliminar el contenido / recipiente de acuerdo con reglamentación local / regional / nacional / internacional de desechos peligrosos.

Peligros no clasificados en otra cosa:

Reports have associated repeated and prolonged occupational overexposure to solvents with permanent brain and nervous system damage.

3. Composición / información sobre los componentes

Componente químico:	Número CAS	% (O rango) de ingrediente
Styrene	100-42-5	10 - 30
Acetone	67-64-1	10 - 30
Titanium dioxide	13463-67-7	5 - 10
Toluene	108-88-3	0.1 - 1

La identidad química específica y / o porcentaje exacto (concentración) de la composición ha sido retenida como secreto comercial.

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

4. Primeros auxilios

Descripción de las medidas necesarias, subdividido de acuerdo a las diferentes vías de exposición, es decir, inhalación, la piel y el contacto visual, y la ingestión:

Contacto con los ojos: Enjuague los ojos con abundante agua durante al menos 20 minutos, replegando con frecuencia los párpados. Incline la cabeza para evitar que el producto químico se transfiera al ojo sin conta Lave los ojos suavemente con agua durante al menos 15 minutos, levantando los párpados superior e inferior. Busque atención médica inmediata.

Contacto con la piel: Lave con agua y jabón. Quite la ropa contaminada y lávela. Procure atención médica si aparece o persiste la irritación. Quite la ropa contaminada y siga ejuagándola con agua. Lave el área afectada con abundante agua y jabón. Procure asesoramiento médico si los síntomas persisten Lave la ropa antes de volver a usarla.

Inhalación: Traslade al aire fresco. Si se le dificulta respirar, haga que una persona capacitada administre el oxígeno. Si no respira, administre respiración artificial y haga que una persona capacitada Si se desarrollan síntomas, inmediatamente traslade al individuo lejos de la exposición y al aire fresco. Procure atención médica de inmediato. Mantenga a la víctima caliente y quieta. Si la víctima ha dejado de respirar, abra las vías respiratorias, afloje el cuello y cinturón y administre la respiración artificial. Si se le dificulta la respiración, el oxígeno puede ser benéfico si lo administra el personal capacitado, de preferencia, según los consejos de un médico.

Ingestión: No induzca el vómito y procure atención médica de inmediato. Tome dos vasos de agua o leche para diluir. Llame inmediatamente a un médico o centro de control de intoxicaciones. No induzca el vómito a menos que así lo indique el personal médico. Si la persona está somnolienta o inconsciente, no le dé nada por la boca; coloque a la persona del lado izquierdo con la cabeza hacia abajo. Si es posible, no deje desatendida a la persona. Si el vómito ocurre espontáneamente, mantenga la cabeza debajo de las caderas para evitar la aspiración de líquido en los pulmones.

Síntomas y efectos más importantes, agudos y retardados:

Principales síntomas y efectos, (agudos): No hay datos disponibles

Principales síntomas y efectos, (retardados): No hay datos disponibles

Indicación de alguna atención médica inmediata y tratamiento especial, si es necesario: No hay información adicional disponible sobre los primeros auxilios

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

5. Medidas de lucha contra incendios

Los medios adecuados (y no adecuados) de extinción:

Los medios adecuados de extinción: Empee espuma resistente al alcohol, dióxido de carbono o agentes extintores de productos químicos en polvo. El rocío o niebla de agua pueden también ser eficaces para extinguir un incendio
Espuma regular Dióxido de carbono Producto químico en polvo

Los medios no adecuados de extinción: No hay datos disponibles

Peligros específicos derivados de la sustancia o mezcla:

Riesgos de incendio y / o explosión: El calor, chispas, llamas u otras fuentes de ignición pueden encender los vapores a temperaturas iguales o superiores a la baja temperatura de inflamación, dando lugar a un incendio (Clase B Dióxido de carbono, Monóxido de carbono, Óxido de estireno, óxidos de nitrógeno, Hidrocarburos

Productos de combustión peligrosos:

Equipos y precauciones para el personal de lucha contra incendios de protección especial : No entre al área del incendio sin la protección adecuada, entre ésta, un aparato de respiración tóxica autónomo y equipos de protección completos. Combata el incendio desde una distancia segura y un lugar protegido debido al potencial de vapores y productos de descomposición peligrosos. El(Los) componente(s) inflamable(s) de este material puede(n) ser más ligero(s) que el agua y arder mientras flota(n) sobre la superficie. Empee rocío/niebla de agua para enfriar. Se puede usar agua para enfriar los contenedores cerrados para prevenir la acumulación de presión y la posible autoignición o explosión al ser expuestos al calor extremo. Use un aparato de respiración auto-contenico (aprovado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional, NIOSH) con un aparato facial completo que opere en el modo de demanda de presión positiva con un equipo de bombero adecuado y equipo de protección personal resistente a productos químicos.

6. Medidas en caso de vertido accidental

Precauciones personales, equipo de protección y procedimientos de emergencia: La exposición al material derramado puede ser irritante o dañina. Siga las recomendaciones de los equipos de protección personal que se encuentran en la Sección 8 de este MSDS. Puede ser La evaporación de sustancias volátiles puede conducir al desplazamiento de aire, creando un entorno que puede ocasionar asfixia.

Métodos y material de contención y de limpieza: Evite la propagación de cualquier derrame para minimizar el daño a la salud humana y el medio ambiente si es posible hacerlo de forma segura. Use el equipo de protección personal completo y adecuado según la recomendación de la Sección 8 como mínimo. Contenga

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

con material absorbente como arcilla granulada. Recoja y almacene en un contenedor sellado a la espera de una evaluación de eliminación de residuos. Apague las fuentes de ignición; entre ellas, los equipos eléctricos y las llamas. No permita fumar en el área. Active el equipo de ventilación de escape que esté disponible en el área del derrame. Todo el personal de la zona deben estar protegido como en la Sección 8. Evite respirar los vapores. Emplee un absorbente inerte, tal como arena o vermiculita. Colóquelo en un recipiente adecuadamente rotulado y cerrado.

7. Manipulación y almacenamiento

Precauciones para una manipulación segura:

Material dañino o irritante. Evite el contacto y evite respirar el material. Emplee sólo en un área bien ventilada. Se deben observar todas las precauciones de peligro de esta hoja de datos. No permita que entre en los ojos, la piel o la ropa Lávese las manos antes de comer Emplee con ventilación adecuada Evite el contacto con el material, evite respirar el polvo o humos, emplee sólo en un área bien ventilada. No tomar internamente. Mantenga el recipiente cerrado cuando no esté en uso. Mantener fuera del alcance de los niños.

Condiciones de almacenamiento seguro, incluidas posibles incompatibilidades

Condiciones de almacenamiento seguro:

Almacene en un lugar fresco, seco y ventilado. Aísle de los materiales y las condiciones incompatibles. Mantenga el(los) recipiente(s) cerrado(s). Almacene en un área fresca y seca Para obtener la máxima calidad de producto, evite el almacenamiento prolongado a temperaturas superiores a 75 °F (25 °C). Mantenga alejado/a del calor, chispas y llamas Almacene en un recipiente herméticamente cerrado Evite el contacto con materiales incompatibles.

Materiales a evitar / Incompatibilidad química:

Peróxidos Ácidos fuertes Agentes oxidantes fuertes Halógenos Agentes reductores Alcalis fuertes

8. Controles de exposición / protección personal

Límites:

Componente químico	OSHA PEL	ACGIH TLV-TWA	ACGIH STEL
Styrene	100 ppm	20 ppm	40 ppm STEL; 170 mg/m3 STEL
Acetone	1000 ppm	500 ppm	750 ppm
Titanium dioxide	15 mg/m3	10 mg/m3	No hay datos disponibles
Toluene	100 ppm	100 ppm	No hay datos disponibles

Controles técnicos apropiados: No existan límites de exposición para los componentes de este

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

producto. Emplee ventilación local por succión u otros controles de ingeniería para minimizar la exposición y mantener la comodidad de los operarios. La ventilación general o local, o el aislamiento pueden resultar adecuados para mantener las exposiciones al aire por debajo de los límites de exposición. Debe emplearse ventilación por succión a prueba de explosiones.

Medidas de protección individual, tales como equipos de protección personal:

Protección de los ojos:

Use antiparras de seguridad resistentes a los productos químicos con protectores laterales al manipular este producto. No use lentillas. Se recomiendan los lentes a prueba de salpicaduras químicas para proteger contra las salpicaduras del producto.

Protección de La piel:

Use guantes protectores. Inspeccione los guantes en busca de una penetración química y reemplácelos a intervalos regulares. Limpie los equipos de protección con regularidad. Lave las manos y otras áreas expuestas con agua y un jabón suave antes de comer, tomar y al dejar el trabajo Use guantes de protección y ropa adecuada para prevenir el contacto con la piel. Los guantes deben ser de neopreno o caucho natural. Para evitar el contacto repetido o prolongado con la piel, use ropa y botas impermeables

Protección respiratoria:

Puede necesitarse la protección respiratoria para evitar la sobreexposición al manipular este producto. El método preferido de protección es la ventilación por succión general o local. Use un respirador si no se dispone de ventilación general del lugar o si ésta no es suficiente para eliminar los síntomas. Use un respirador aprobado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) diseñado para eliminar partículas y vapores de disolventes orgánicos. Respirador purificador de aire aprobado por NIOSH con cartucho para vapores orgánicos y filtro HEPA. Los respiradores purificadores de aire no deben emplearse en ambientes deficientes de oxígeno o IDLH.

Otros equipos de protección:

Se recomiendan los lentes a prueba de salpicaduras químicas para proteger contra las salpicaduras del producto. Use guantes de protección y ropa adecuada para prevenir el contacto con la piel. Los guantes deben ser de neopreno o caucho natural. Para evitar el contacto repetido o prolongado con la piel, use ropa y botas impermeables

Condiciones Generales de Higiene:

Se deben observar todas las precauciones de peligro de esta hoja de datos. No permita que entre en los ojos, la piel o la ropa Lávese las manos antes de comer Emplee con ventilación adecuada Evite el contacto con el material, evite respirar el polvo o humos, emplee sólo en un área bien ventilada. No tomar internamente. Mantenga el recipiente cerrado cuando no esté en uso. Mantener fuera del alcance de los niños.

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

9. Propiedades físicas y químicas

Aspecto (estado físico, color, etc.):

Aspecto (estado físico):	Líquido
Color:	Gris
Olor:	Aromático
Umbral de olor:	No hay datos disponibles
pH:	No hay datos disponibles
Punto de fusión / punto de congelación:	No hay datos disponibles
Punto de ebullición inicial e intervalo de ebullición:	56
Punto de Ignición:	No hay datos disponibles
Tasa De Evaporación:	No hay datos disponibles
Inflamabilidad (sólido, gas):	No hay datos disponibles
Límites superior / inferior de inflamabilidad o explosión:	
Límites superior de inflamabilidad / explosión:	12.8
Límites inferior de inflamabilidad / explosión:	2.5
Presión de vapor:	No hay datos disponibles
Densidad de vapor:	Más pesado que el aire. Los vapores que se desprenden de este producto tenderán a asentarse y acumularse cerca del piso.
Densidad relativa:	1.38
Solubilidad (es):	Insoluble
Coefficiente de partición: n-octanol/agua:	1.36
Temperatura de autoignición:	No hay datos disponibles
Temperatura de descomposición:	No hay datos disponibles
Viscosidad:	No hay datos disponibles
VOC (como envasados-less exime y agua)	2.89 lbs/gal or 346 g/L
VOC (aplicado * - 2% en peso hardener- menos exime y agua)	1.38 lbs/gal or 165 g/L
VHAP contenido en peso - como empaquetado	22

10. Estabilidad y reactividad

Reactividad:	No hay datos disponibles
Estabilidad química:	Estable bajo condiciones normales.
Posibilidad de reacciones peligrosas:	No hay datos disponibles
Condiciones que deben evitarse:	Chispas, llamas abiertas, otras fuentes de ignición y temperaturas elevadas. Contaminación
Materiales incompatibles:	Peróxidos Ácidos fuertes Agentes oxidantes fuertes Halógenos

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Productos de descomposición peligrosos:	Agentes reductores Álcalis fuertes Dióxido de carbono Monóxido de carbono Óxido de estireno óxidos de nitrógeno Hidrocarburos
--	--

11. Información Toxicológica

Rutas posibles de exposición (inhalación, ingestión, contacto con piel y ojos): Ingestión, Contacto con la piel, Contacto con los ojos, Absorción

Síntomas relacionados con las características físicas, químicas y toxicológicas;: No hay datos disponibles

Efectos retardados e inmediatos y los efectos también crónicos producidos por una exposición a corto y largo plazo:

Inmediato (grave) Efectos sobre la salud por vía de exposición:

Inhalación Irritación: Puede ocasionar irritación respiratoria moderada, mareos, debilidad, fatiga, náuseas y dolor de cabeza. La inhalación excesiva de los vapores puede causar irritación nasal y respiratoria, depresión del sistema nervioso aguda, fatiga, debilidad, náuseas, dolor de cabeza y mareos.

La sobreexposición por aire muy por encima del Límite de Exposición Admisible (LEA) puede provocar, además, irritación de los ojos, dolor de cabeza, bronquitis química, efectos similares al asma o edema pulmonar.

Toxicidad por inhalación: ¡Dañino/a! Puede ocasionar daños sistémicos (ver "Órganos objetivo")

Contacto con la piel: Puede ocasionar irritación moderada de la piel, piel desgrasada y dermatitis. No es probable que ocasione daños permanentes.

Absorción por la Piel Ingestión Irritación: No hay peligro de absorción en el uso industrial normal. Provoca irritación de la piel. El contacto puede causar irritación y posible dermatitis o sensibilización. Los síntomas pueden incluir enrojecimiento, ardor, sequedad y agrietamiento de la piel y quemaduras en la piel

Contacto con los ojos: Puede ocasionar irritación, lagrimeo y enrojecimiento moderados, pero no es probable que ocasione daños permanentes al tejido de los ojos. El contacto con el líquido o vapor puede causar irritación, enrojecimiento, lagrimeo y visión borrosa.

Ingestión Irritación: Irritante para la boca, garganta y el estómago. Puede ocasionar malestar abdominal, náuseas, vómitos y diarrea. Provoca irritación del tracto gastrointestinal, náuseas, vómitos, diarrea y posibles ulceraciones a las membranas mucosas. La aspiración del material a los pulmones puede ocasionar la neumonitis química que puede ser mortal.

Ingestión Toxicidad: Dañino/a si se ingiere. Puede ocasionar envenenamiento sistémico.

Largo Plazo (Crónica) Efectos sobre la salud:

Carcinogenicidad: Suspected of causing cancer. La Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer (IARC) ha clasificado el estireno como carcinógeno grupo 2B (posiblemente carcinogénico para los humanos).

Toxicidad para la reproducción: Puede perjudicar la fertilidad o dañar al feto.

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Mutagenicidad en células germinales:	Se sospecha que provoca defectos genéticos.
Inhalación:	Con la exposición prolongada y/o repetida, puede ocasionar irritación respiratoria moderada, mareos, debilidad, fatiga, náuseas y dolor de cabeza. ¡Dañino/a! Puede ocasionar daños sistémicos con la exposición prolongada y/o repetida (ver "Órganos objetivo)
Contacto con la piel:	Con el contacto prolongado o repetido, puede ocasionar irritación moderada de la piel, piel desgrasada y dermatitis. No es probable que ocasione daños permanentes.
Absorción por la Piel:	Con la exposición prolongada o repetida, no representa un peligro con el uso industrial normal.

Medidas numéricas de toxicidad (por ejemplo, estimaciones de toxicidad aguda)

Componente Toxicología de datos

Componente químico	DL50 Oral	Dérmica LD50	Inhalación LC50
Styrene	LD50 oral Rata 5000 mg/kg		LC50 inhalación (4h) Rata 24 g/m ³
Acetone	LD50 oral Rata 5800 mg/kg	LD50 dérmica Conejo 20000 mg/kg	LC50 inhalación (4h) Rata > 16000 ppm
Toluene	LD50 oral Rata 5000 mg/kg		LC50 inhalación (4h) Rata 4000 ppm

Ha sido clasificado el producto químico como carcinógeno por NTP, IARC o OSHA?

Nombre químico	OSHA Carcinogénico	IARC Carcinogénico	NTP Carcinogénico
Styrene	N	Y	Y
Titanium dioxide	N	Y	N

12. Información ecológica

Ecotoxicidad (acuática y terrestre, donde esté disponible):

Tóxico para los organismos acuáticos. El estireno es tóxico para los organismos acuáticos y no se debe lanzar a las aguas residuales, sistemas de drenaje o cualquier cuerpo de agua a concentraciones superiores a los límites aprobados en virtud de los reglamentos y permisos aplicables.

Persistencia y degradabilidad:

No hay datos disponibles

Potencial de bioacumulación:

No hay datos

Movilidad en el suelo:

No hay datos disponibles

Otros efectos adversos (como peligrosos para la capa de ozono):

No hay datos disponibles

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Ecotoxicidad

Componente químico	Toxicidad para las crustáceas CE50	Toxicidad para las algas CE50r	Toxicidad para los peces CL50
Acetone	EC50_48 Daphnia 10294 - 17704 MG/L		LC50 acuática (96h) Trucha arco iris 4740 - 6330 MG/L
Titanium dioxide	EC50_48 Daphnia > 1000 ml/l		LC50 acuática (96h) > 1000 MG/L

13. Consideraciones sobre la eliminación

Descripción de los residuos e información sobre su manipulación y métodos de eliminación, incluida la eliminación de los recipientes contaminados.

Residuos Descripción para gastado El material usado o desechado es un desperdicio peligroso.

Producto:

Manejo seguro de residuos: Su eliminación debe realizarse de acuerdo con los reglamentos federales, estatales / provinciales y locales.

Métodos de tratamiento de residuos: Desechar por incineración según los reglamentos federal, estatal, local o provinciales.

Código de eliminación de desechos (s): D001

14. Información relativa al transporte

14.1 Número ONU: UN1263

14.2 Designación oficial de transporte de las Naciones Unidas:

14.3 Clase(s) de peligro para el transporte: 3

14.4 Grupo embalaje: II

El remitente es responsable de seguir todas las regulaciones aplicables. La clasificación de transporte proporcionada se basa en el embalaje original de ITW Evercoat, que es adecuado sólo para el transporte doméstico por suelo.

15. Información reglamentaria

Regulación y legislación en materia de seguridad, salud y medio ambiente específicas para la sustancia o la mezcla

TSCA: Los ingredientes intencionales de este producto están enumerados.

Componentes Regulados:

Componente químico	Número CAS	CERCLA	SARA EHS	SARA 313	California Prop 65
Styrene	100-42-5	N	N	Y	Y

FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD

Nombre de producto: Finish Sand 4:1

Datos del producto usado en la etiqueta: 100738

Fecha de revisión: 08-19-2016

Reemplaza:

Acetone	67-64-1	N	N	Y	N
Titanium dioxide	13463-67-7	N	N	Y	Y
Toluene	108-88-3	N	N	Y	Y
Crystalline Silica (Quartz)	14808-60-7	N	N	N	Y
Carbon black	1333-86-4	N	N	N	Y
Dimethylaniline (DMA)	121-69-7	N	N	Y	N
1,4-Naphthoquinone	130-15-4	N	N	Y	N
Styrene Oxide	96-09-3	N	N	Y	Y
Aniline	62-53-3	N	N	Y	Y

16. Otras informaciones, incluyendo la fecha de preparación o última revisión

Fecha de revisión: 08-19-2016

Número de revisión: 2

Renuncia: **AVISO:** La información incluida en este documento se cree eran correctos en la fecha de emisión de fuentes, las cuales se cree que es precisa y fiable. Dado que no es posible anticipar todas las circunstancias de uso, se recomienda a los destinatarios confirmar, por adelantado la necesidad de que la información sea actual, aplicable y adecuada a sus circunstancias